



མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྐད་སྐད་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༦༦ པའོར་
བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བཅིང་མཛད་སྐོའི་ཐོག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༡། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྐད་སྐད་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་བཅུགས་ནས་དེ་རིང་
གི་ཉིན་མོར་མི་ལོ་ ༦༦ རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བཅིང་ལུ་བའི་ཉིན་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཅམ་ནས་ཚུ་ནག་དམར་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་དམག་དབུང་གིས་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་
བྱེད་འགོ་བཅུགས་པའི་རྗེས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤར་བྱུང་མ་གྱོང་བའི་བོད་མི་རིགས་
བསྟན་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་
གི་ཁྱབ་ཁོངས་མེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་དབའ་རར་ལུ་མ་མེད་ཀྱིས་ཚུ་དམར་བཅོན་འཇུག་བ་བོད་ནས་
མཐར་སྐྱོད་གཏོང་ཆེད་དོ་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མ་སྲུང་གིས་འཐུས་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་
སུ། རྒྱལ་གཅིས་དབའ་བོ་ཇ་སག་ཨ་འཐུག་མགོན་པོ་བཟུ་ལིས་མཚོག་གི་དབུ་མེད་འོག་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
ཀྱི་ས་ཁྱལ་ཡོངས་ནས་དབའ་མཛད་ས་བརྒྱལ་བོད་ཅན་གྱི་དབའ་ཚོད་རྣམས་མ་བཟོས་བསམ་བ་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་སྟོའ་ཁ་ཐུགས་ཚ་གི་གྲུ་ཐང་དུ་ཚུ་སྐད་དབའ་བོའི་ལུ་
ཚོགས་བསྟན་སྲུང་དང་སྐད་སྐད་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་བཅུགས་གནང་བ་ཞིག་རེད།

བསྟན་སྲུང་དང་སྐད་སྐད་དམག་བོད་སྟོའ་ཁ་ཐུག་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་ནས་སྟོའ་ཁའི་རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱིས་ཚུ་
དམག་ལ་འཐུང་འཛོམས་དང་མཐར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སར་ཚོལ་
གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཟོས་བསམ་བ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། ལྷི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་ལ་སྐྱ་སྤྱི་སྲུང་སྟོབ་དང་། ཚུ་དམག་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པར་དོ་ཚོལ་
ཀྱིས་ཞི་བའི་བྱེན་ལངས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་རྗེས་སུ་ས་ནོར་གྱི་ཁ་ནས་ལྷི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་བསྟན་སྲུང་གི་བདེ་ཐབས་སྲུང་ཚུ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བཅོན་ལྷོལ་
དུ་མ་ལེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྟོའ་ཁ་ཐུག་ནས་ལེབས་ལམ་གཅོད་མེད་བྱུང་བུབ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དང་ཚུ་ཆེའི་བོད་རིགས་མང་པོའི་སྟོལ་ལམ་བསམ་བ་དང་། རྗེས་འདེད་ཚུ་དམག་སྟོང་
ཐག་མང་པོར་འཐབ་ཚོལ་རིམ་བ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་སྐྱ་སྤྱི་
ཉིན་སྲུང་གི་ཞབས་འདེགས་ལུ་སྟོའི་མཚིས་བདེ་སྐྱབ་དང་ལས་དོན་རྒྱལ་བོ་ཆེ་བསྐབས་གནང་བ་བཅས་
བརྒྱད། ཚུ་སྐད་བསྟན་སྲུང་དང་སྐད་སྐད་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚུ་ཆེའི་
མི་མང་རྣམས་ནས་གཅིས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་པངས་མེད་སྟོལ་བཏང་གནང་བཤ། ལོ་

སྐབས་འདི་བརྒྱད་པར་ཚོལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་མེད་རྒྱུ་འདས་ལྷ་ལྷུང་བ་སོགས་རྒྱལ་གཅེས་བརྒྱལ་མེད་ཅན་
ནམས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྐོན་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆེན་
ནམ་པ་དང་། མེད་གཞུང་གི་མཚན་གཙོ་ནམ་པས་དབུས་པའི་མེར་སྐྱ་མི་མང་གི་ཚོ་བརྒྱད་སྐྱལ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཡུལ་སོར་བདེ་འཁོད་བྱུང་བ་དེས། མེད་བསྟན་མིད་མི་རིགས་དང་
བཅས་པའི་འཕལ་ལུགས་རྒྱང་གསལ་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩར་སྐྱབ་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱབས་ཡོད་
ལ། དུས་ད་ལྟའང་མེད་གྱི་བསྟན་མིད་མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་རྒྱད་ཡིག་སོགས་མི་འཛིག་པར་རྒྱན་
གནས་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ས་ཚོགས་གང་སར་འཕལ་རྒྱས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུ་མ་པོའི་འོག་བཅན་ཤོལ་དུ་
མེད་མི་ནམས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསོལ་སྦྱལ་གནང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་སོགས་སྤྱིག་འཇུགས་མང་དག་ཅིག་ལྷ་བརྟན་དུ་རྒྱགས་སྐབ་བ་བྱུང་བ་ཚང་མས་
རུས་བ་མཉམ་སྦྲེངས་གྱིས་རང་རེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས་སོགས་མི་
ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་བ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་དང་། མེད་མིའི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་བཅས་གྱི་
སོག་ལ་སེམས་ལྷུགས་ཆེ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱ་མ་སྐྱེད་འབད་འབྱུངས་བྱེད་བཞིན་བ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་བཅན་ཤོལ་
བ་གཞན་མང་པོས་མིག་ལྡོས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ནི་དགའ་སྐོམ་བྱེད་འོས་སྤྱུ་ལྟར།

ཅུ་སྐར་སྤྱིག་འཇུགས་གྱིས་མེད་བསྟན་མིད་དང་། མི་རིགས། རང་དབང་རང་བཅན་བཅས་གྱི་ཆེད་
དཔའ་ངར་ལྷམ་མེད་གྱིས་སྐོས་གཏོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་དམག་ལ་པར་ཚོལ་ལ་ལན་འཆར་སྤྱིག་སྤྱ་རྗེས་རིས་པར་
བྱས་ཉེ་ཁ་གཏད་གཏོང་ལེན་གྱིས་མེད་བསྟན་མིད་སྤྱང་སྐོབ་སྤྱང་ཞབས་འདེགས་མེད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཡོད་
པ་མ་ཟད། ཉེ་རབས་མེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ནང་དམག་གི་སྤྱིག་འཇུགས་
གྱིས་རྒྱ་དམར་བཅན་འཇུལ་བའི་དམག་དབུང་ལ་ཁ་གཏད་གཏོང་ལེན་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ལེ་ཚན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་པ་དང་། མེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་ཉེ་མེད་པ་དེད་གིས་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་དོ་སྦྱང་བྱ་ཡུལ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྱི་ནང་ལའང་
འཁོད་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཅུ་སྐར་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་སྤྱག་བསམ་སྤྱན་པའི་རང་རིགས་
ཁག་ཅིག་གིས་སྐོག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་གནང་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགའ་སྐོམས་སྤྱེ་གཞི་ཞིག་དང་།
ཡང་སྐོས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་བརྟན་དུ་འགོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ནམས་དང་མི་རིགས་
གཞན་ལའང་གོ་ཉོགས་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་རབས་གོང་མ་ནམས་
གྱི་སྐྱེ་ལས་སྐོན་པའི་བྱས་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡིན་སྐབས།

འགྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསྟུགས་པ་ལྟོང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དུས་ཀྱི་འགྲུང་བསྟོད་ལ་གཞིགས་པས་ཚུ་སྐྱད་བརྟན་སྲུང་དང་སྐྱེད་སྲུང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་དེ་ཉིད་
སྤྱི་སྲུང་དུས་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོག་དེ་བརྒྱུལ་གནང་སྟེ། འདས་
བའི་དབང་པོ་དབང་པོ་ཚུལ་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཡིད་ལ་བརྟན་བཞིན་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་འདི་ཉིད་
སྲུང་བརྟན་སྲུང་གི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོད་མིའི་ཚུ་དོན་འཐབ་ཚོད་གཙོ་གྲུང་ཐོག་ཚོགས་པའི་བྱ་གཞག་བཟང་
པོ་གང་ཅིར་སྟོན་གཡོངས་སུ་མ་པོང་བ་སྤྱོད་ཚང་མ་ནས་སྲུང་སྲུང་འབད་བཅོམ་སྤྱི་སྲུང་དུས་སྲུང་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ཚུ་བཞིན་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོག་ནས་བསྟོན་བཞིན་པ་དང་། ད་བར་ཚུ་སྐྱེད་
ཚུ་ལས་རིམ་བས་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུ་དག་དང་བར་བསྟུགས་འོས་སུ་
མཐོང་། དེ་བཞིན་ཚུ་སྐྱེད་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་རབས་གན་པ་དང་འཁོས་ཞན་ཚུལ་ལ་འཚོ་སྤོང་དང་། མ་
འོངས་པོ་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སོན་ཚུ་གཞིན་སྟོན་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་ཚུལ་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་
འདིན་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ལྷོ་བས་པོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་དང་གནང་སྲུང་
བཅས་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་པ་ལྟོང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

ཡ་ལྷོ་བའི་ཡ་སྲུང་སྤྱི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྲུབ་དང་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱུར་འགྲུལ། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
པོད་སྤྱོད་ཐོག་ཀྱི་སྤྱི་མཚོན་པོད་བརྟན་སྤྱི་དེ་མི་རིགས་བཅས་པར་པན་པ་སྲུབ་པའི་བྱ་བ་དུས་ནས་དུས་སུ་
གསར་ཚོམ་གནང་བཞིན་པ་དང་། པོད་ལྷོ་བསྐྱེད་ཚབ་སྤྱི་དང་རྒྱ་དང་གཉན་འཐབ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་
ཚུ་སྐྱེད་སྤྱི་གཞུང་གི་དོས་ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་སྲུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ལྷན་དང་
ལྷོ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱིས། ཐོག་མར་མི་རབས་གན་པ་ཚོས་སྲུང་ལས་བསྟོན་ཉེ་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་གསར་འཛུགས་
གནང་བའི་དོན་པོ་ཚོད་པར་གྲུང་བ་གསལ་སྟོན་སྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་ཀྱང་པོད་བརྟན་སྤྱི་དེ་མི་རིགས་དང་
བཅས་པའི་དོན་དུ་འབད་འགྲུངས་སྟོན་མེད་ཡོང་བའི་དེ་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

མཐའ་དོན་པོད་མིའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡ་པོད་སྲུང་མཐོན་ཚོན་པོ་མཚོག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
འགོ་ཀྱན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཚུལ་ཀྱི་མཐོན་དུང་དམ་པར་སྲུང་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་
བརྟན་ཅིང་། ལྷག་ཀྱི་བཞེད་དཔོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྲུང་དུ་
གསལ་བ། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུག་གི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷོ་ལྷོ་བཅས།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ལ།

